

OPTION

plus

OPTION

plus

# Le Bilan de Compétences

*Devenez acteur de votre évolution professionnelle !*

## Option Plus

Av Paul Langevin – Cité Scientifique  
59655 Villeneuve d'Ascq Cedex

Contact : Valérie DAUBERSIES  
Tél : 03 20 43 45 23 Fax : 03 20 43 67 77  
Mail : [optionplus-sudes@univ-lille1.fr](mailto:optionplus-sudes@univ-lille1.fr)

Contact :



Févr2012 - Option Plus - Images : fotolia.com

# Un accompagnement au service de votre **mobilité professionnelle**...

...un **droit** pour chaque salarié.

Option Plus, **centre inter-universitaire** de Bilan de Compétences, vous propose de :

- faire le point sur vos **compétences, aptitudes et aspirations**
- mieux vous connaître (**entretiens, tests et questionnaires**)
- construire ou valider un **projet professionnel**
- élaborer un **plan d'action**

## Le déroulement

Le Bilan de Compétences se déroule en **3 phases** : phase préliminaire, d'investigation et de synthèse avec remise de documents.

## La durée

- **20h** environ
- réparties sur **6 à 8 semaines**
- un **suivi** à 6 mois

## A noter !

Notre équipe est constituée de **6 psychologues** et **spécialistes en ressources humaines**, habilités et expérimentés à la pratique du bilan de compétences.

## Le public concerné

Option Plus accueille **tout salarié** souhaitant entreprendre un bilan de compétences, **quelque soit son niveau d'études, son statut professionnel et son secteur d'activités.**

## Nos garanties

- un regard **pluriel** grâce à des conseillers en formation et en VAE, experts par domaines professionnels
- une approche **individualisée et confidentielle** : entretiens favorisant l'écoute, le soutien et la bienveillance
- des outils **certifiés** et des ressources **dédiées** (centre de documentation, logiciels d'orientation...)
- une **charte qualité** signée avec le **Conseil Régional Nord-Pas de Calais** et l'obtention du label **Qualité Régional**

## Bon à savoir !

Depuis le 7 mai 2005, le financement du bilan de compétences peut être supporté grâce au **DIF** et concerne **tous les publics** : salariés du public et du privé, démissionnaires, licenciés et séniors.

## Comment **financer** un bilan de compétences ?

- Congé bilan (OPCA / OPACIF)
- Droit Individuel de Formation (Employeur / OPCA)
- Plan de formation (Employeur)
- A titre personnel
- Autre financement sur critères spécifiques

## Quelles **démarches** ?

Nos conseillers sont à votre disposition pour vous recevoir et vous renseigner selon votre situation.